

## بسمه تعالی

### فرم طرح دوره درس نظری - دانشگاه علوم پزشکی ایلام

معرفی درس تغذیه و تغذیه درمانی نیمسال دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۲

دانشکده: پرستاری و مامایی نام درس: تغذیه و تغذیه درمانی روز و ساعت برگزاری: سه شنبه ۱۰-۸ مسئول درس: دکتر اسماء سالاری مقدم آدرس دفتر: دانشکده پزشکی	گروه آموزشی: پرستاری رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری محل برگزاری: دانشکده پرستاری و مامایی دروس پیش نیاز: بیوشیمی آدرس Email: asma.salari@yahoo.com
هدف کلی درس: گسترش دانش دانشجویان در زمینه نقش تغذیه در تامین سلامت فرد در دوره‌های مختلف زندگی به منظور پیشگیری از بروز سوء تغذیه و ارتقاء دانش مربوط به مصرف مواد غذایی در زندگی روزمره و همچنین آشنا کردن دانشجوی پرستاری با انواع رژیم‌های غذایی در درمان بیماری‌ها و اهمیت آموزش به بیمار در مورد رعایت رژیم غذایی مرتبط	
اهداف اختصاصی: در پایان دوره آموزشی انتظار می‌رود فراگیران: ۱- با مفاهیم، اهمیت و نقش تغذیه در تامین سلامت فرد آشنا شوند. ۲- تعریف انرژی را بدانند و با نیاز انرژی، تعادل انرژی و روش‌های مختلف ارزیابی انرژی مورد نیاز روزانه آشنا شوند. ۳- با درشت مغذی‌های تولید کننده انرژی در بدن آشنا شوند. ۴- با املاح مورد نیاز روزانه آشنا شوند. ۵- با ویتامین‌های مورد نیاز روزانه آشنا شوند. ۶- عوارض کمبود و اضافه دریافت ریزمغذی‌ها را بدانند. ۷- با گروه‌های غذایی آشنا شوند و لیست جانشینی مواد غذایی را بدانند. ۸- با روش‌های بالینی ارزیابی وضع تغذیه آشنا شوند. ۹- با روش‌های آنتروپومتریک ارزیابی وضع تغذیه آشنا شوند. ۱۰- روش‌های بررسی مصرف مواد غذایی را بدانند. ۱۱- با انواع رژیم‌های غذایی بیمارستانی آشنا شوند. ۱۲- اصول رژیم درمانی در بیماری‌های مختلف را بدانند.	
وظایف دانشجویان (تکالیف دانشجویان در طول ترم): حضور فعال و منظم در کلاس، شرکت در بحث‌های گروهی، مطالعه دروس پیشین	
منابع اصلی (با رعایت اصول منبع‌نویسی و دادن نشانی برای تهیه آنها شامل کتابخانه، کتاب‌فروشی، اینترنت، .....):	

1. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process. 15<sup>th</sup> edition.

2. Dudak, S., Nutrition Essentials for Nursing Practice, (last ed.). Philadelphia: Lippincott.

روش تدریس و وسایل کمک آموزشی مورد استفاده:

سخنرانی، پرسش و پاسخ، نمایش اسلاید

روش‌ها و زمان سنجش و ارزشیابی دانشجوی و بارم مربوط به هر ارزشیابی: (نوع امتحانات از لحاظ نحوه طراحی

سوال - بارم بندی - زمان امتحانات و تکالیف ذکر شود)

روش	نمره	تاریخ	ساعت
آزمون میان ترم	۸	۱۴۰۲/۰۱/۲۲	تعیین شده توسط آموزش
آزمون پایان ترم (چهار گزینه‌ای)	۱۰	تعیین شده توسط آموزش	تعیین شده توسط آموزش
پرسش و پاسخ کلاسی، حضور منظم در کلاس	۲	طول ترم	طول ترم

مقررات درس و انتظارات از دانشجویان:

یک نوبت تاخیر حضور در کلاس به صورت تذکر دادن و در صورت تکرار تاخیر، همان جلسه غیبت اعلام

می‌گردد.

در صورت غیبت بیش از حد مجاز، مطابق مقررات آموزشی برخورد خواهد شد.

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس تغذیه و تغذیه درمانی نیمسال دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۲					
ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	۱۴۰۱/۱۱/۱۸	۸-۱۰	تعریف مفاهیم، آشنایی با مسائل و مشکلات عمده تغذیه در ایران و جهان، اهمیت علم تغذیه در بهداشت، درمان و سلامت جامعه	دکتر سالاری مقدم	تعیین رفتار ورودی و میزان آشنایی دانشجویان با درس
۲	۱۴۰۱/۱۱/۲۵	۸-۱۰	انرژی، تعادل انرژی و نحوه تعیین انرژی مورد نیاز روزانه	"	مطالعه مطالب بر اساس منابع
۳	۱۴۰۱/۱۲/۰۲	۸-۱۰	آشنایی با درشت مغذی ها و وظایف آن ها در بدن	"	"
۴	۱۴۰۱/۱۲/۰۹	۸-۱۰	ویتامین های محلول در چربی	"	"
۵	۱۴۰۱/۱۲/۱۶	۸-۱۰	ویتامین های محلول در آب	"	"
۶	۱۴۰۱/۱۲/۲۳	۸-۱۰	مواد معدنی	"	"
۷	۱۴۰۲/۰۱/۱۵	۸-۱۰	آشنایی با گروه های غذایی، لیست جانشینی مواد غذایی و روش های ارزیابی وضع تغذیه	"	"
۸	۱۴۰۲/۰۱/۲۲	۸-۱۰	آشنایی با انواع رژیم های غذایی بیمارستانی	"	"
۹	۱۴۰۲/۰۱/۲۹	۸-۱۰	آشنایی با رژیم غذایی در چاقی، بیماری های قلبی عروقی و سوختگی ها	"	"
۱۰	۱۴۰۲/۰۲/۰۵	۸-۱۰	آشنایی با رژیم غذایی در اختلالات گوارشی و کبد	"	"
۱۱	۱۴۰۲/۰۲/۱۲	۸-۱۰	آشنایی با رژیم غذایی در اختلالات کلیوی	"	"
۱۲	۱۴۰۲/۰۲/۱۹	۸-۱۰	آشنایی با رژیم غذایی در دیابت	"	"
۱۳	تعیین شده توسط آموزش	۸-۱۰	امتحان پایان ترم	"	"